

**Poniżej załączam gotowe karty pracy do wykorzystania podczas ćwiczeń.**

Karty\* można wydrukować i ćwiczyć wspólnie z dzieckiem w domu.

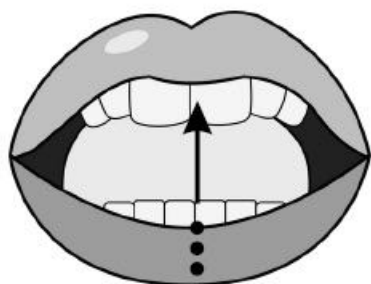
\*Karty są autorstwa Beaty Racek pochodzą „Pod lupą Logopedy – SEPLENIENIE”

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Przybij wszystkie gwoździe:-). Możesz uderzać palcem lub naklejać na nie kuleczki plasteliny lub bibuły. Przed i po wykonaj 5 razy ćwiczenie: młotek.



### "Młotek"

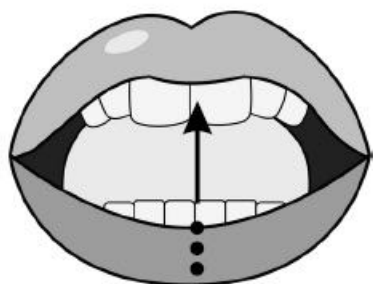
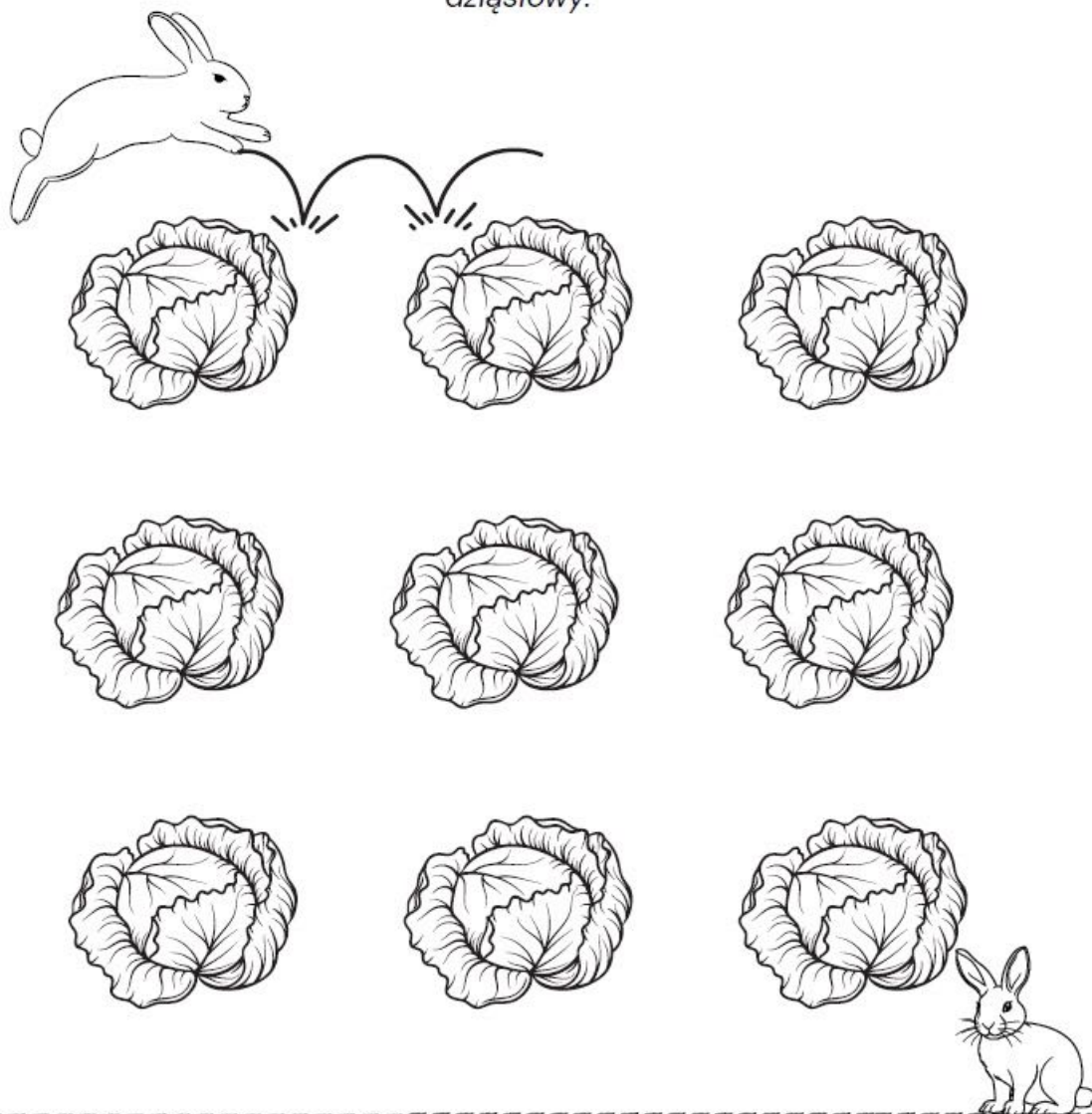
Lekko otwarta buzia, jak do głoski [a]. Szeroki język uderza o wałek dziąsłowy za górnymi zębami.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Skacz jak zajączek na grządkach kapusty. Dotknij palcem każdej główki kapusty i jednocześnie unosź język za górne zęby. Pokoloruj ilustracje, a po każdym pokolorowanym elemencie wykonaj 5 uderzeń języka o watek dziąsłowy.



### “Młotek”

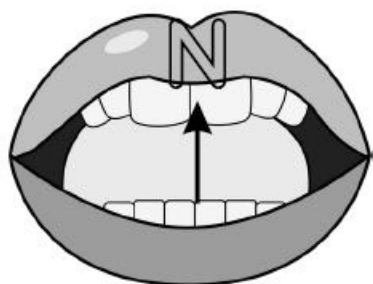
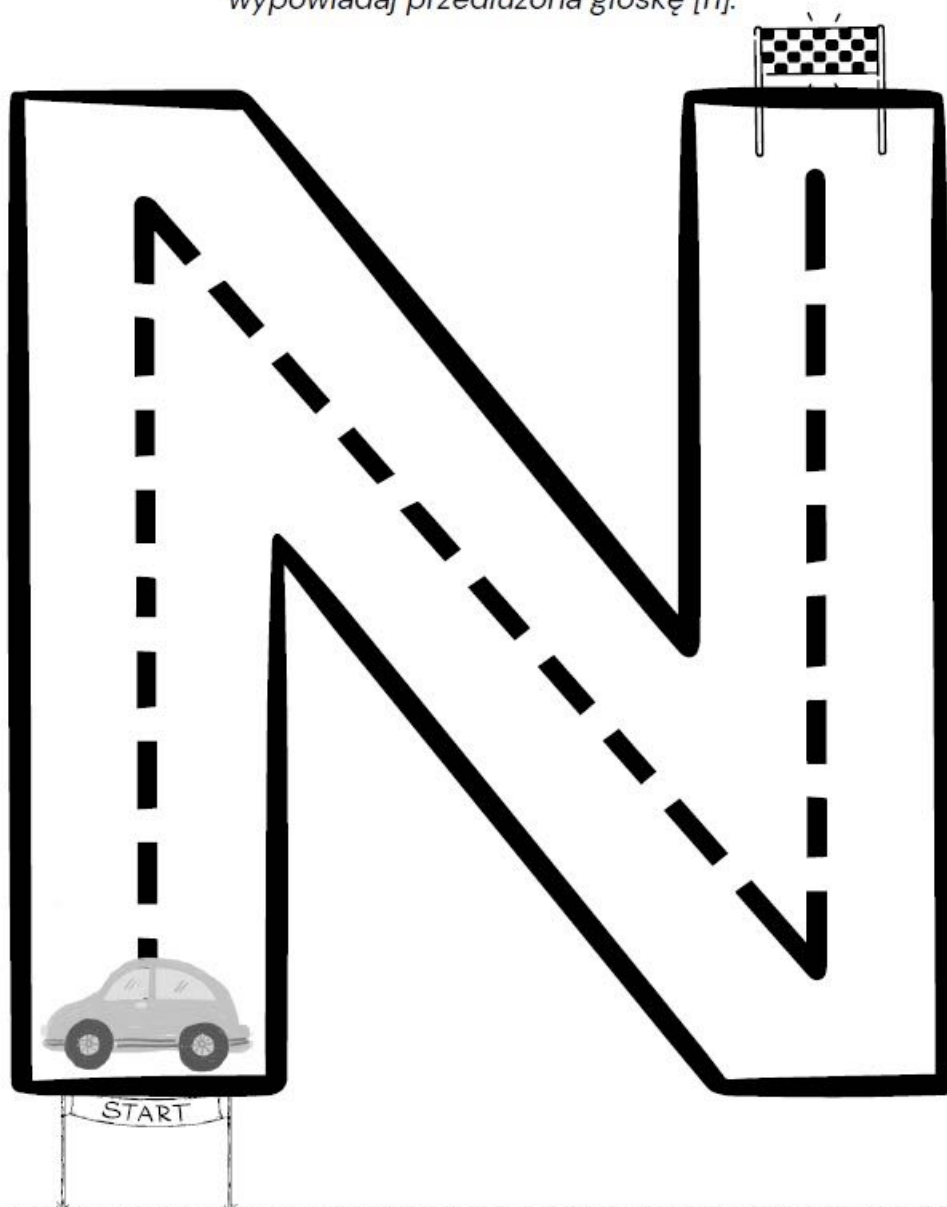
Lekko otwarta buzia, jak do głoski [a]. Szeroki język uderza o watek dziąsłowy za górnymi zębami.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Jedź samochodzikiem po drodze. Przez cały czas – od startu do mety, wypowiadaj przedłużoną głoskę [n].



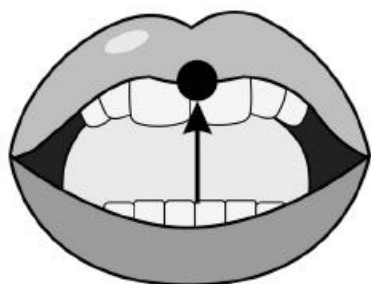
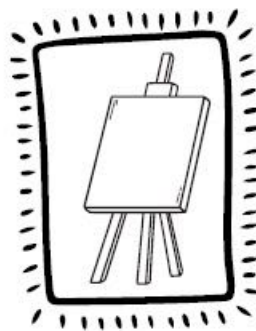
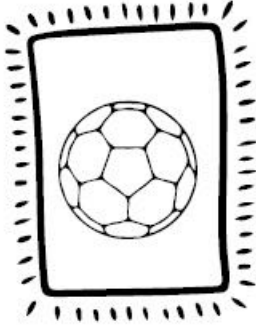
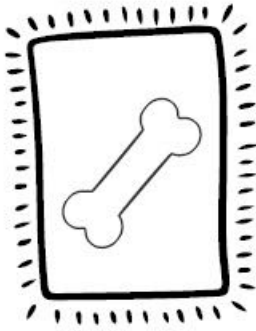
Usta lekko otwarte, jak do głoski [a]. Język za górne zęby. Czubek języka przyklejony za górnymi siekaczami. Wypowiadamy długo głoskę [n].

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Pokoloruj obrazki z językiem przyklejonym do podniebienia. Nazwij obrazki i wymyśl zdania lub krótkie opowiadanie. Pilnuj języka przyklejonego do wałka dziąstowego.



### "Logo mowa"

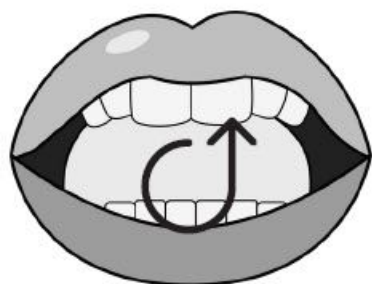
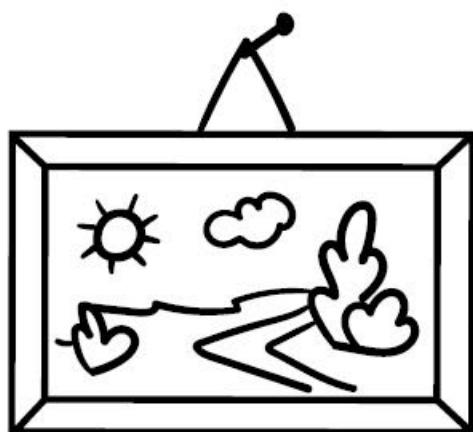
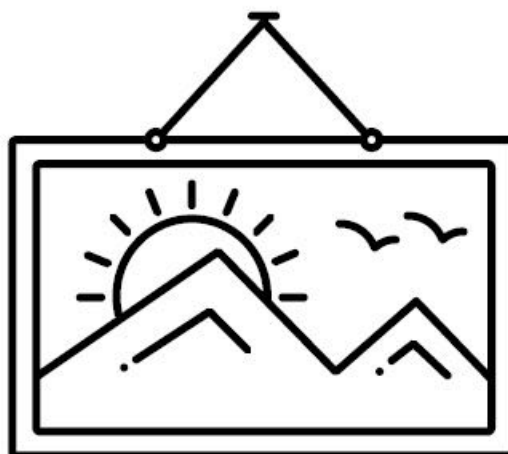
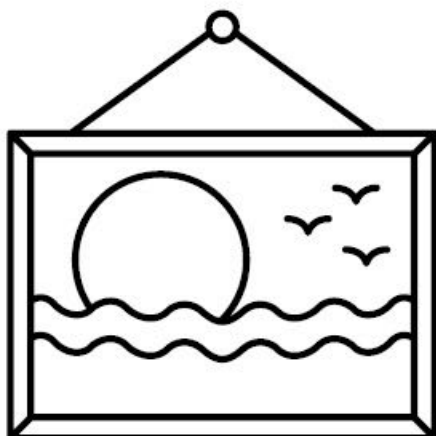
Usta lekko otwarte, jak do głoski [a]. Język za górne zęby. Czubek języka przyklejony na wałek dziąstowy. Nie odklejając języka mówimy!

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

*Pokoloruj obrazy. Kolorując pilnuj języka na podniebieniu- oddychaj nosem.  
Po każdym kawałku wykonaj ćwiczenie języka "malarz".*



### "Malarz"

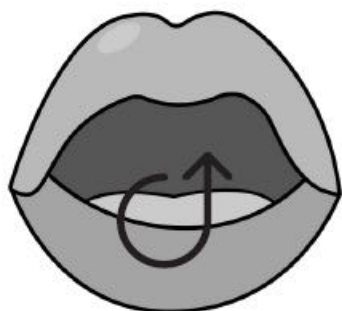
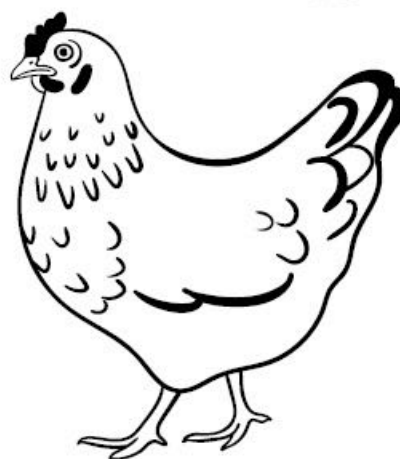
*Usta lekko otwarte, jak do głoski [a]. Język za górne zęby. Czubek języka przyklejony na wałku dziąsłowym. Utrzymujemy chwilę- język szeroki. Powoli przesuwamy język w stronę gardła, po podniebieniu.*

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Pokoloruj i wytnij kurkę. Skacz nią po kurniku. Dorysuj na grzędach jajka.  
Skacząc po grzędach gdacz jak kurka.



### "Gdakanie"

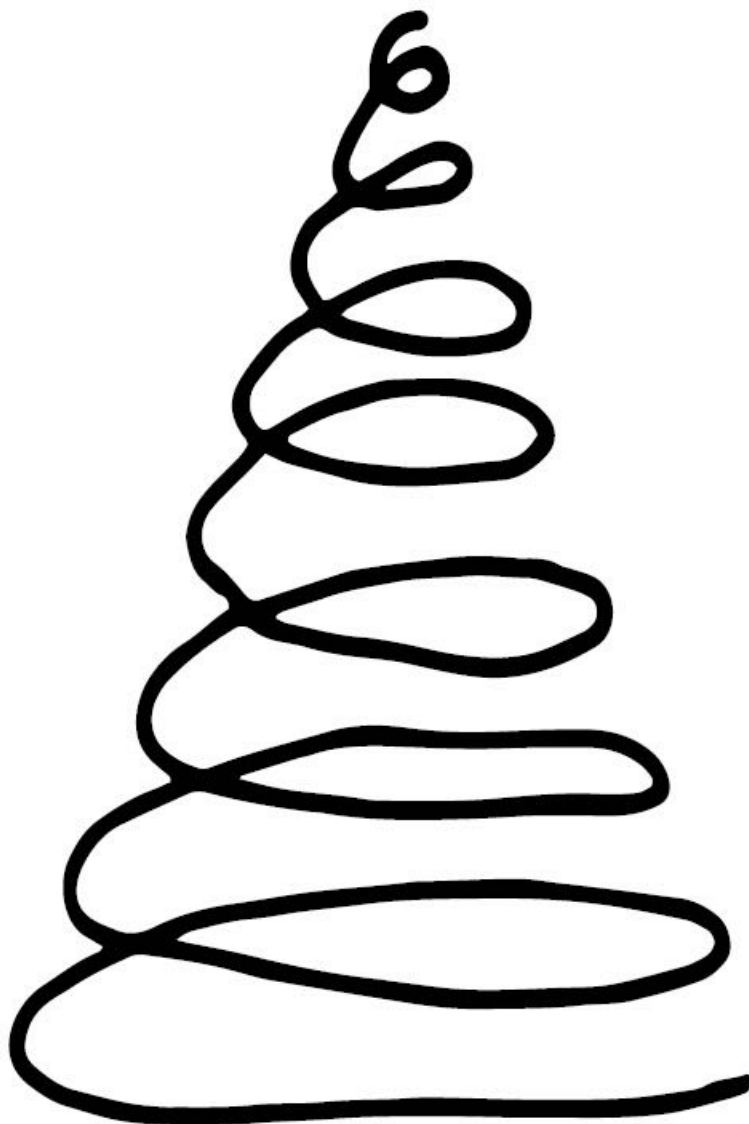
Buzia szeroko otwarta, język na dole,  
wymawiaj głośno sylaby "ko, ko,"  
'ka, ka", 'ke, ke", ky, ky'.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Rysuj spiralę od góry w dół i na odwrót. Wypowiadaj przy szeroko otwartej buzi dźwięk skaczącej sprężyny!



### **"Sprężynka"**

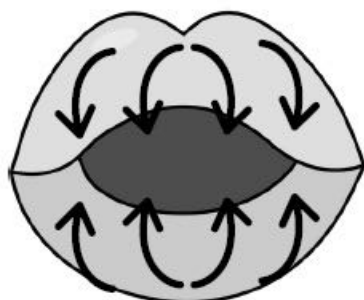
Buzia szeroko otwarta, język na dole,  
wymawiaj głośno sylaby : AK, AK, AG,  
AG. AKA, AGA

---

## ĆWICZYMY JĘZYK I WARGI

---

Nazwijcie obrazki. Pobawcie się w "Co widzę?" Jedna osoba wybiera obrazek, a druga zadaje pytanie (tak/nie) i odgaduje, który obrazek został wybrany.



### "Mowa bezzębna"

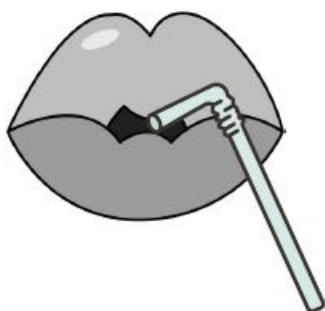
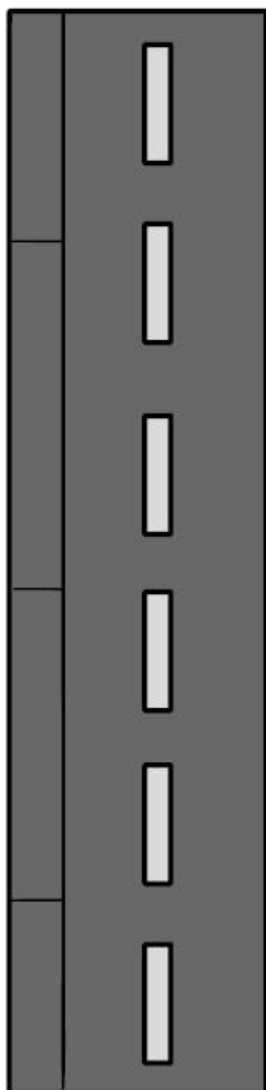
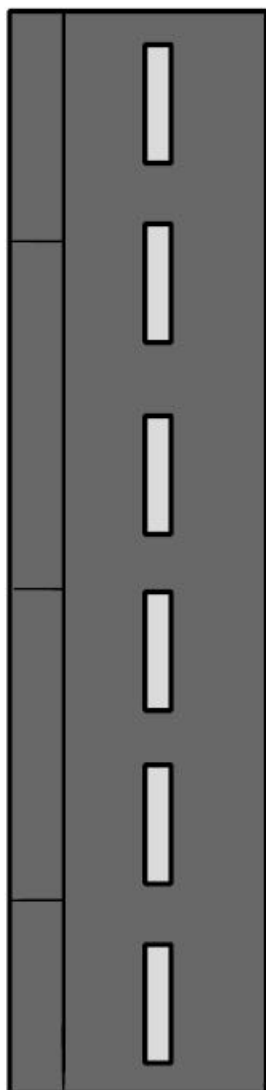
Otwórz buzię jak do głoski [a] i zawiń usta do środka (zakryj wargami zęby) i w ten sposób mów.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK I WARGI

---

Wytnij autka i przenieś je za pomocą słomki na ulice.



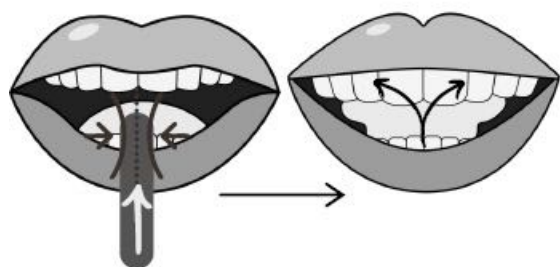
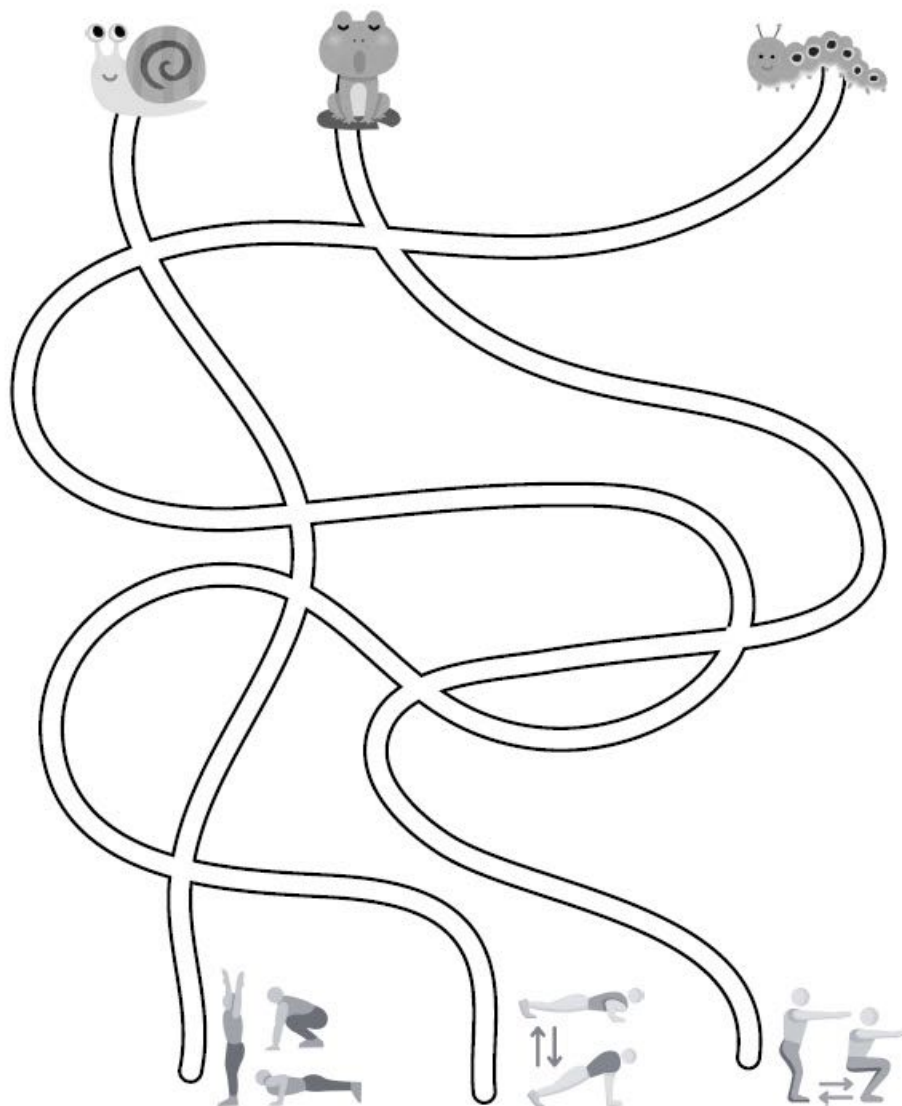
Umieść słomkę między wargi i przenieś obrazki wciągając powietrze do słomki.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Jakie ćwiczenie lubi najbardziej każdy zwierzak? Znajdź prawidłową drogę, poćwicz 5 razy i po każdym wykonaj "siłacza".



### "Siłacz"

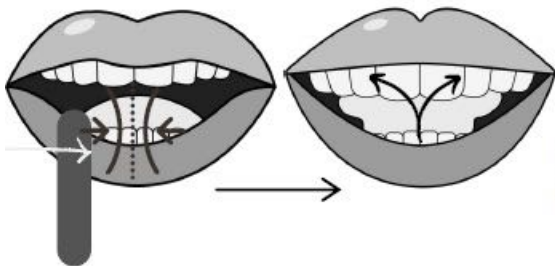
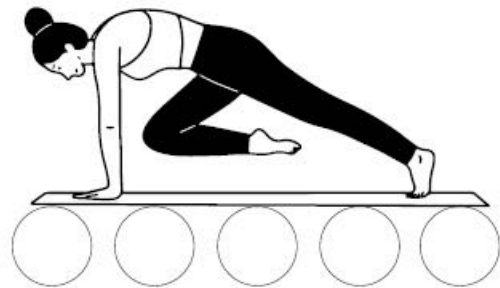
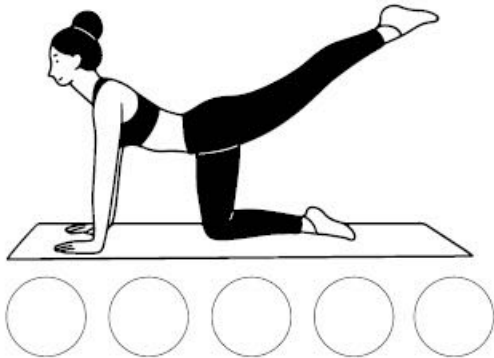
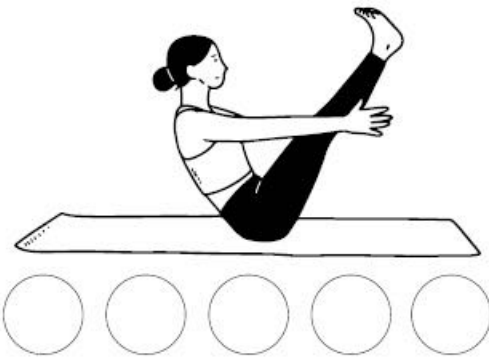
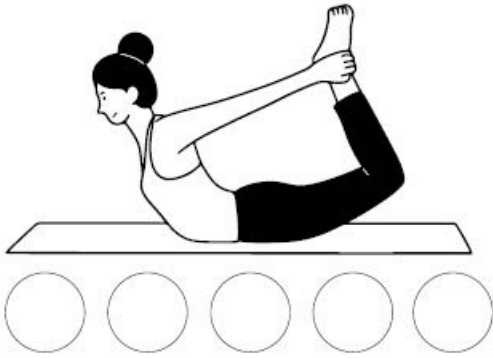
Stać lub usiądź prosto, otwórz buzię jak do głoski [a]. Lekko wyciągnij język i czubkiem języka dotknij szpatułki (język jest w pozycji poziomej). Szpatułka lekko naciska na język, a język ma za zadanie się napiąć jak siłacz. Wytrzymaj 5/10 sekund i wykonaj kobrę.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Wykonaj ćwiczenia. Po każdym usiądź prosto i wykonaj "siłacz-boki".  
Pokoloruj kółeczko za każdym razem jak poćwiczysz.



### "Siłacz-boki"

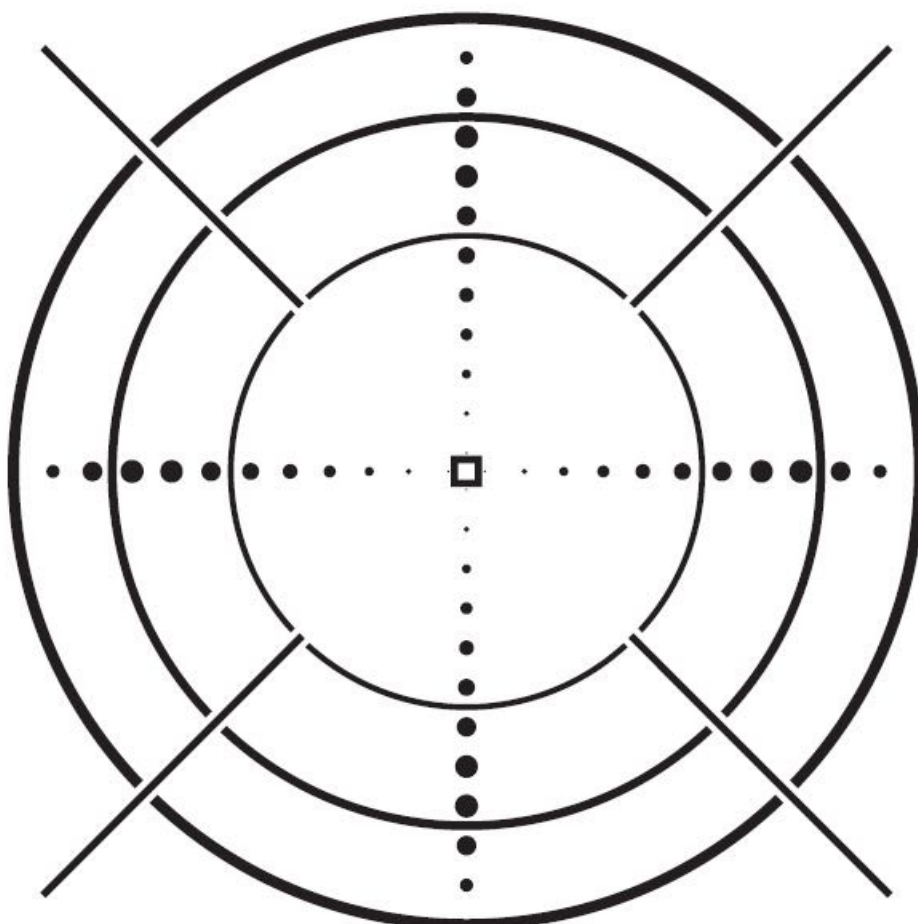
Stań lub usiądź prosto, otwórz buzię jak do głoski [a]. Lekko wyciągnij język, szpatułka naciska lekko bok języka (język jest w pozycji poziomej) a język ma za zadanie się napiąć jak siłacz. Wytrzymaj 5/10 sekund i wykonaj kobrę. Ćwiczenie wykonaj na dwie strony języka.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Wytnij i przyklej taśmą tarczę. Wytnij kołeczka. Ułóż dookoła tarczy.  
Dmuchaaj delikatnie, aby udało Ci się dotrzeć pionkami do celu. Po każdej  
turze, wykonaj ćwiczenie "koszyczka".



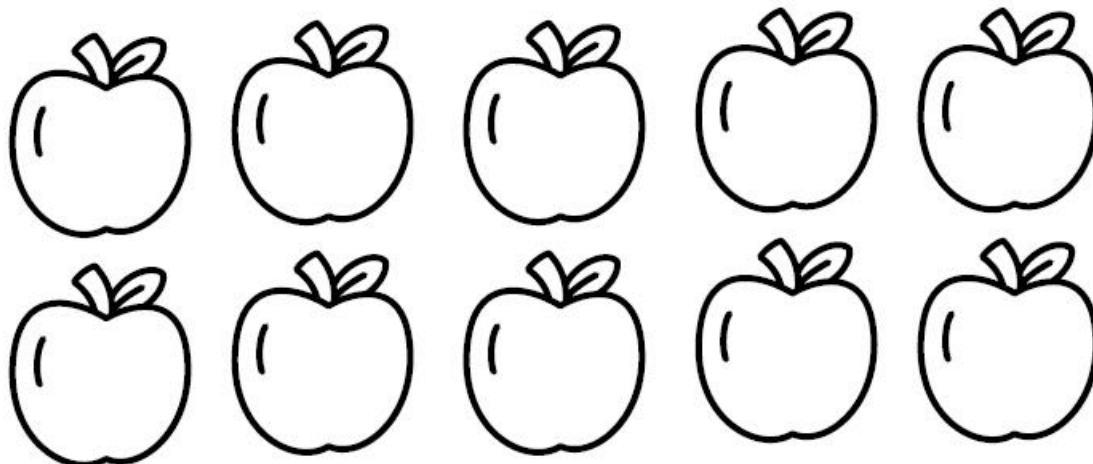
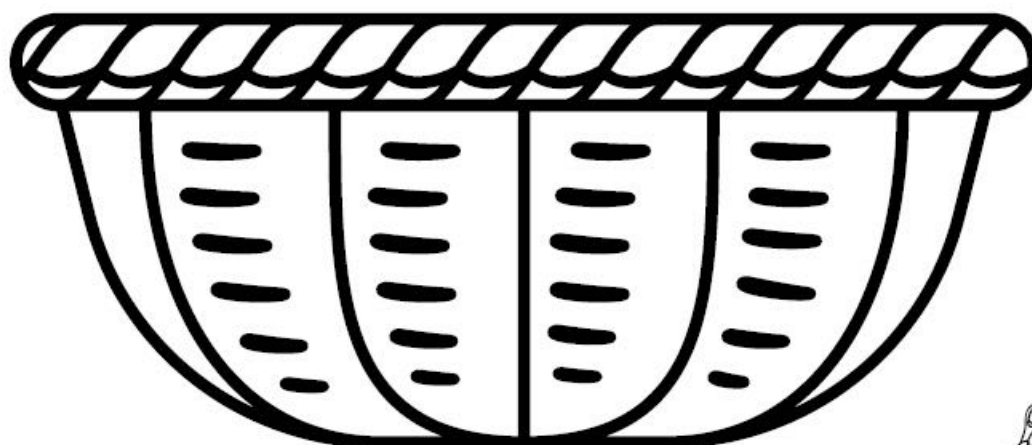
Buzia lekko otwarta jak do głoski [a]. Język  
unosí boki- robimy 'koszyczek'.

---

## ĆWICZYMY JĘZYK

---

Wytnij jabłuszka. Przenieś je za pomocą słomki. Po każdym jabłuszku wykonaj z języka "koszyczek".



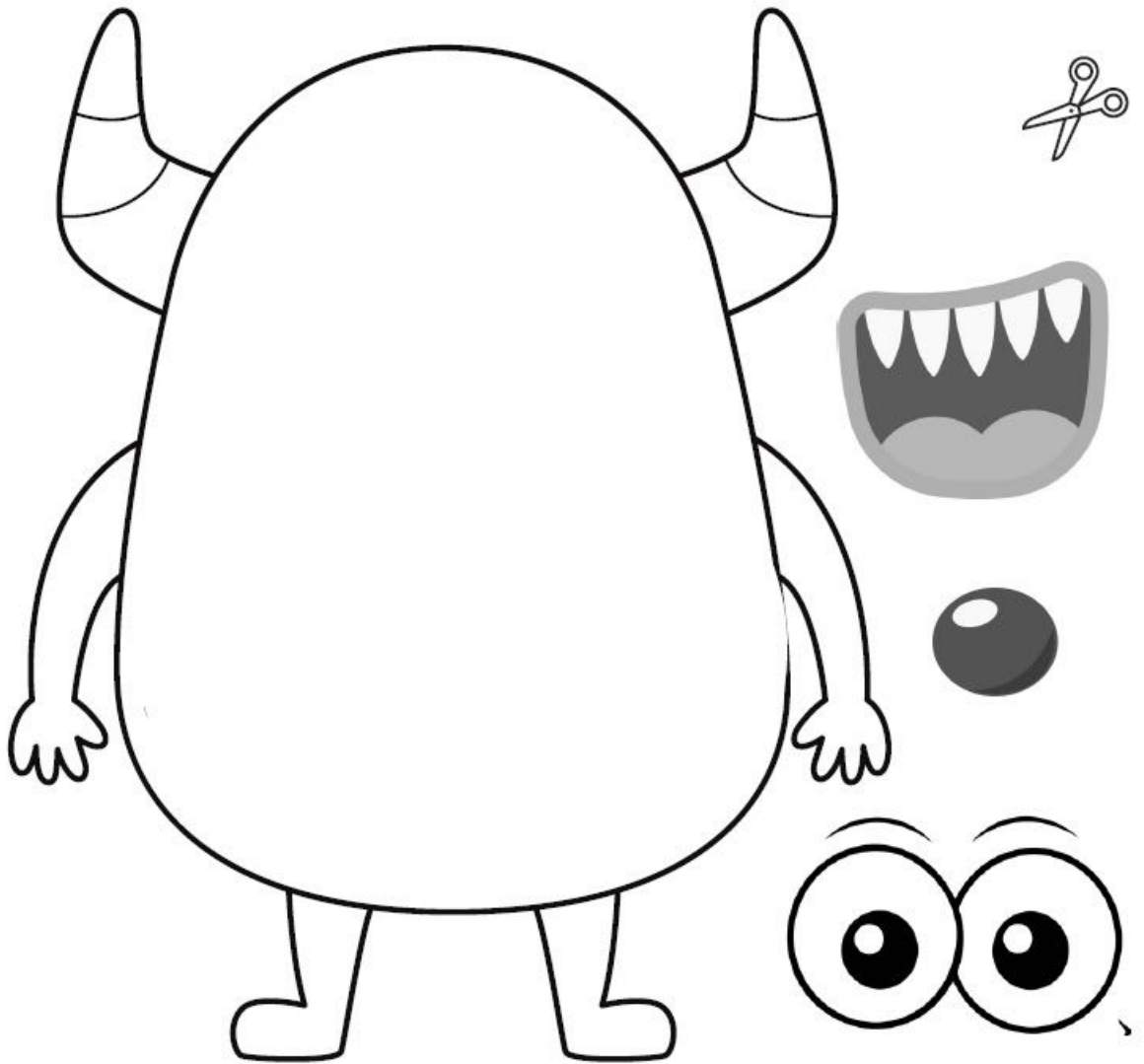
Buzia lekko otwarta jak do głoski [a]. Język unosi boki- robimy 'koszynek'.

---

## ĆWICZYMY WARGI

---

Dopasuj elementy twarzy do potworka, lub samodzielnie je narysuj. Nazwij i wytnij swojego potworaska. Rób do niego minkę "ryjek" codziennie 5 razy.



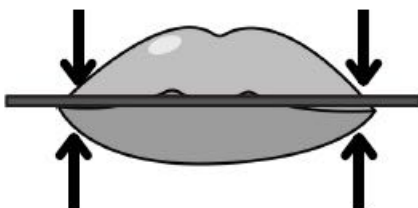
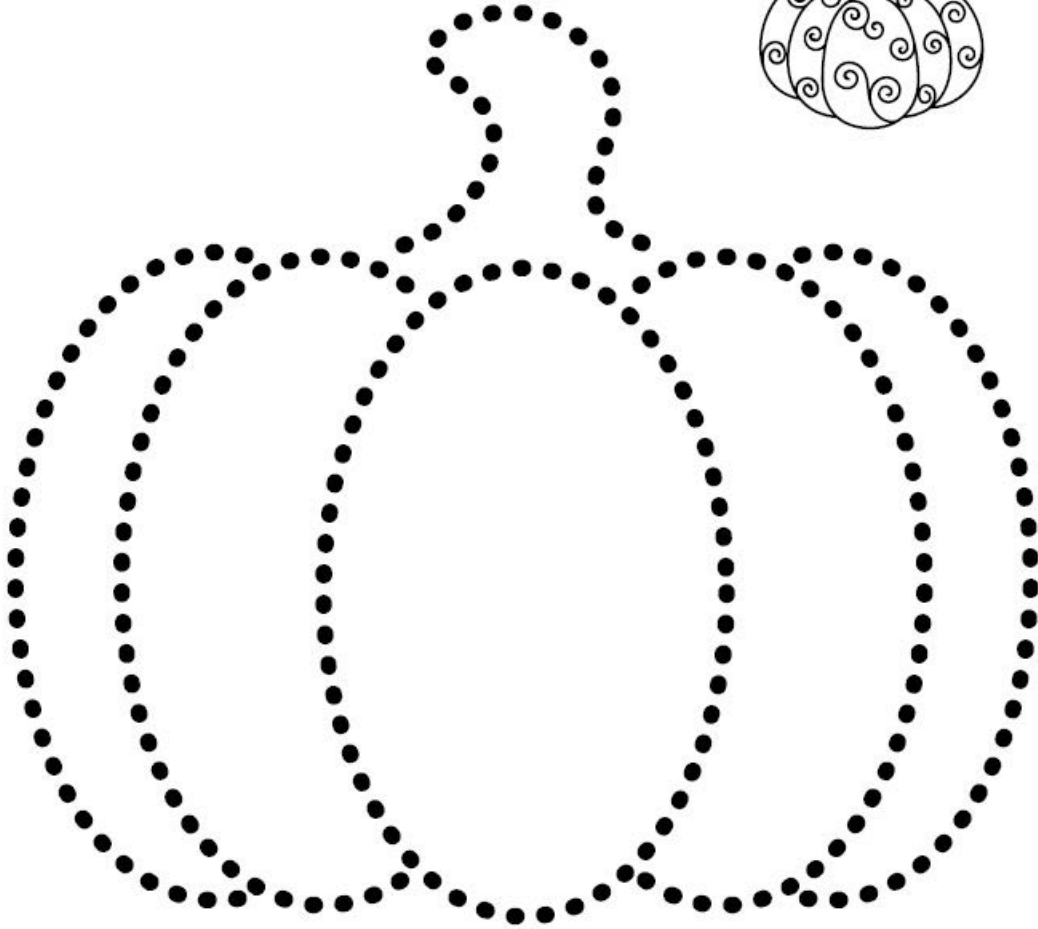
Usta wywiń do przodu, pokazując zęby. Zrób "ryjek". Język na podniebieniu. Oddychaj nosem. Utrzymaj usta 10 sekund,

---

## ĆWICZYMY WARGI

---

Narysuj dynię po śladzie a następnie ją ozdób według wzoru lub własnego pomysłu. Podczas rysowania trzymaj szpatułkę między wargami.



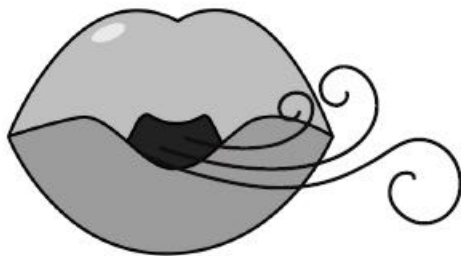
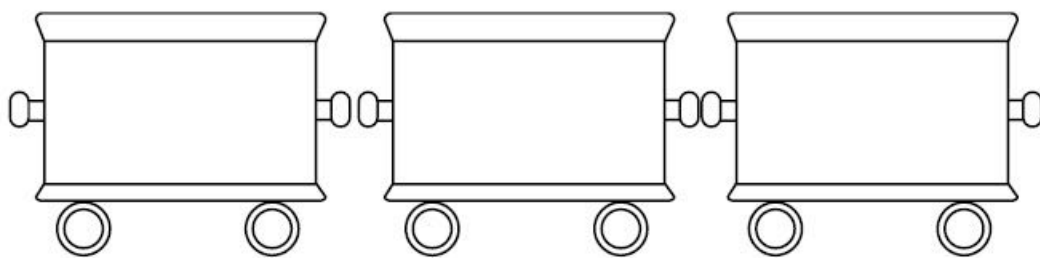
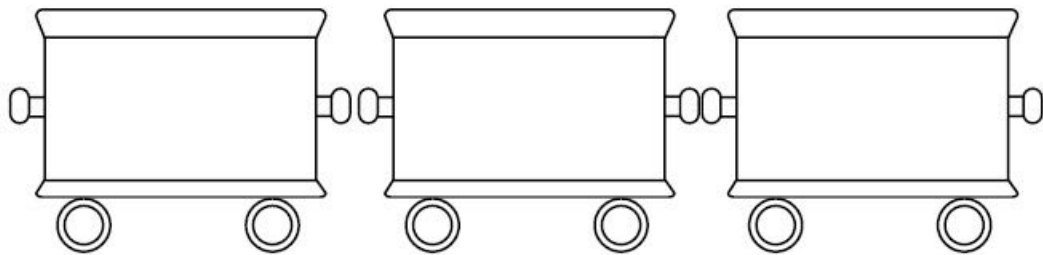
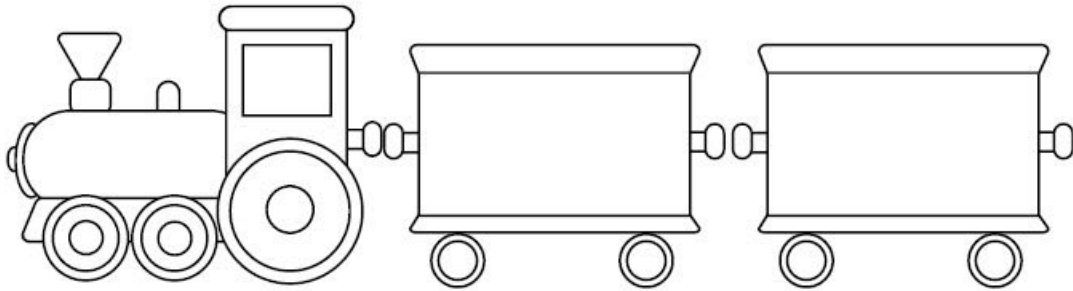
Szpatułkę wsadź między wargi. Nie przygryzaj jej zębami. Utrzymaj ją nie napinając mocno ust. Język na podniebieniu-oddycha nos.

---

## ĆWICZYMY -DMUCHAMY

---

Pokoloruj wagoniki do pociągu. Po każdym wagoniku dmuchnij w słomkę/  
buteleczkę. Dokąd jedzie Twój pociąg? Co będzie w wagonikach?



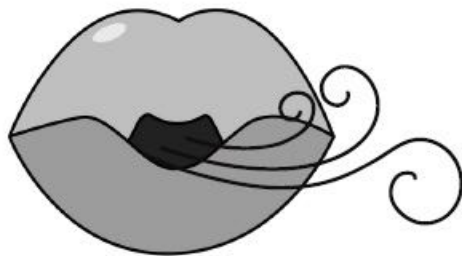
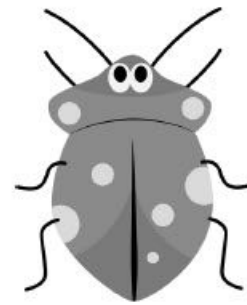
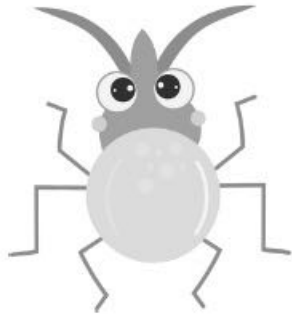
Ustaw słomkę lub szklana  
buteleczkę po środku ust, przy  
dolnej wardze. Dmucharaj delikatnie,  
aby powietrze dostało się do środka  
. Powinieneś usłyszeć dźwięk!

---

## ĆWICZYMY -DMUCHAMY

---

Wytnij robaczki i domek. Domek przyklej taśmą na stół. Ułóż robaczki i delikatnie dmuchając pokieruj je w stronę domku. Po każdym robaczku dmuchnij lekko w słomkę lub buteleczkę.



Ustaw słomkę lub szklana buteleczkę po środku ust, przy dolnej wardze. Dmuchaaj delikatnie, aby powietrze dostało się do środka . Powinieneś usłyszeć dźwięk!